



Horários

- **Dojo da Luz (Benfica)**
Manhã: terça e sexta-feira 7h30-8h30
Almoço: terça e quinta-feira 12h30-13h30
Tarde: segunda e quarta-feira 19h45-21h15

Crianças: segunda e quarta-feira 18h15-19h15
- **Escola secundária José Gomes Ferreira (Benfica)**
Tarde: terça e quinta-feira 20h00-21h15
- **Pista Atletismo Municipal Prof. Moniz Pereira**
Almoço: quarta e sexta-feira e sábados 12h00-13h30
 - Buki waza (aula armas): quinta-feira na tarde e sábados almoço

Quotas

normal: 35 €/mês, três aulas por semana.

crianças: 30 €/mês.

reduzida *: 30 €/mês, três aulas semana.

especial: -> 330 € anualmente.

-> 180 € semestre.

Aulas a vulso: 7 €.

Livre trânsito: 45 €/mês, possibilidade de assistir a todas as aulas da semana incluindo a aula de armas.

* Na reduzida fazem parte as pessoas desempregadas e estudantes com justificação.

* Nos meses de verão, julho e agosto, haverá um horário mais reduzido de aulas.

* As armas utilizadas são o Ken (sabre de madeira) e o Jo (bastão de aprox. 1,27m).

